

乗馬センター便り 秋号 令和5年11月

今年の札幌は暑かったですね。

振り返ってみれば今年は酷暑日が続き、本州生まれで夏場は汗疹（あせも）だらけが嫌で北海道に移住したようなもの。ところが今年は全身汗疹で本当につらかった。体力を奪われないようにと我が家もクーラーを導入してしまいました。そんな暑さのせいか馬の飼料にカビ発生事件に始まり、馬が馬房で大汗をかいているため屋根裏に換気扇を設置しました。「北海道の方が暑いんですけど！」と何度も本州の人に言われてしまう夏でした。

テリーが天国へ旅立ちました。

9月14日テリー（27歳）が天国に旅立ちました。二日前に騎乗した時には痩せたとは言え、たくましく走って筋肉痛になったほどでした。でも当日の朝は馬房で立ち上がれない状態でした。起き上がれないので牧草を枕替わりしてあげると口元の牧草を食べようとしていたので、まだ生きる力を感じたのですが……。亡くなる直前、テリーが流した2粒の涙をよく思い出します。毎日お尻が汚れていてゴシゴシ拭いたり洗ったりしていましたので駆けつけた方に身体やお尻を綺麗にしてもらってから送り出すことができたのが幸いです。テリーの身体は亡くなってこの場を離れるまで、ずっと温かく最後まで癒してくれました。とても寂しいけれど、思い出してあげれば元気なテリーにいつでも会えますよね。乗馬センターの立上げ前からこの場所を見てきたのはテリーだけでした。天国で再会した後藤さん（5月に急逝）は思い出話をしながらテリーに乗っているのでしょうか？お供えの献花などをいただき誠にありがとうございました。

お隣りの光の森学園との連携

乗馬センターの隣に「光の森学園」という滞在型の障がい者施設があります。過去には入所者さんが乗馬に来られていることもありました。驚くことに光の森学園が先にホースセラピーを採用されて20年ほど前には敷地内で馬を飼育して職員さんがセラピー活動をされていたとのこと！その時にいた馬がなんと「テリー」でした。その活動と馬を引継ぐ形で当センターも設立されていったようです。そんなルーツだと言えることも知らず、最近では関係が希薄気味でしたが緊急時にAED（心肺蘇生装置）をお借りできることになりました！※AEDはコスト面で保有困難でしたが借用を快諾していただきました。

イオン黄色いレシート（毎月11日イオン発寒店限定）

当クラブはイオンの黄色いレシートの対象NPOとなっています。毎月11日にイオン発寒店でお買い物をすると黄色いレシートが発行されますが、それを当クラブの投函ボックスに入れていただくとことでレシートの1%の金額が当クラブにイオンより寄付していただけます。毎月ボランティアさんや会員の保護者の方が店頭立って買い物客にご協力をお願いしますが一緒に参加していただける方を募集しています。毎月11日の昼過ぎ1時間ほどですが一緒にイオン発寒店で店頭活動していただませんか？※節電型の冷蔵庫を狙っています！

新しい馬が来ています。（除雪機購入は延期に）

別れは出会いの始まり。テリー急逝により新たな馬を調達すべく動いていましたが候補馬として10月24日に栗毛のクォーターホースの雄が入厩しました。大人しそうな馬ですが初めての環境でキョロキョロしていますので優しく見守ってあげてくださいね。

※除雪機を購入するため基金を募ってきましたが新馬購入のため除雪機の購入時期を延期して積み立てておくこととしましたが引き続きご支援をお願い致します。

美容鍼とインストラクター

鍼灸師の私（たかし）ですが顔への美容鍼をする機会が多いです。習得のきっかけは単に出来た方がいいかな？でした。4本の鍼を使って顔に微弱な通電を行うのですが、美容が目的でない後輩（元自衛官）で練習していると気持ちのスッキリするとリクエストされていました。後で知ったのですが気分障害（うつ病など）にも顔鍼は使われていて、表情筋への刺激が精神的に効くとのこと。確かにうつむきがちな氷点下の乗馬レッスンでも声を出せば出すほど終わってから気分が良いことがあって不思議だったのですが、声出しで表情筋を使うため同じ効果があるようです。つらい時こそ笑えと言いますが、納得です。

最近は鍼灸の問診で気分が沈んでいるなどの場合は気持ちすっきりさせるために顔鍼を行うことが多いです。面白いことに顔通電で例えば足の痛みが軽減されてしまうこともあります。（個人差はありますが脳神経に作用するからです。）

北海道の秋は短し。

秋号の執筆を始めた11/5日の朝、駐車場の定位置は草地なので朝露で足が濡れないように注意していましたが、車を降りるとパリパリと足元から音がして霜が降り草地は真っ白でした。水たまりにも薄氷が張っています。隙間だらけの馬房も寒いかなど？思っていると意外に事務所の中より温かいんです。馬の熱気で暖められているようですね。そんな馬の熱量が身体に伝わってくることもホースセラピーの効果なんでしょうね。

※札幌市内は11/11に初雪を観測しました。

私と馬との出会い（インストラクター たかし編）

愛知県春日井市のニュータウン出身で、山を切り開いた場所だからすぐ近くに少年自然の家があるような緑が近いところに住んでいました。社会人になって仕事のストレスから癒されるお気に入りの場所は森や川の散策でした。ある週末にいつもの場所を散策していると突然、白い柵で囲まれた開けた場所が現れました。柵の中に栗毛の馬が1頭いてニンジンを持って会いに行くようになりました。おねだりで背中をかじられたのも思い出です。

倶楽部の活動状況、Instagramを開設

大変ありがたいことに、とくにチケット会員様が増えていますが、ただ土日の予約が取りにくくなっており、変更のお願いをすることが多々ありご迷惑をおかけしています。平日の火、金や祝日なども対応していきますので宜しくお願い致します。ただ牧草が上手く食べられず、痩せてきてしまった高齢馬（キララ）の輸入飼料代の増加、燃料代高騰などで支出も増えていきますので皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

※Instagram開設しました。bankei_jtc で検索してフォローをお願いします。

（インスタ QR コード別紙）

記事を書いた人 インストラクターたかし



ある秋の日のレッスン



黄色いレシートの声掛けは意外と楽しいらしいです。



仲間入りできるかなー？

乗馬センター便り秋号

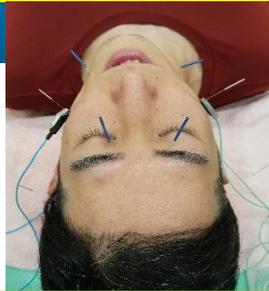
インスタはこちら↓

AED
Automated External Defibrillator

QR code with Instagram icon

@BANKEI_JTC

AEDは消防署で講習が受けられます



美容鍼は元自衛官もオススメ笑



テリー先輩！お邪魔してます！



後姿がエレガントっすね。（小次郎談）